

庫奇季節性餐點

114 年 09 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
9 月 1 日	一	*香蔥麵線 麵線、蔥肉末	*客家湯麵 韭菜、豆芽 時蔬、肉末 紅 K、麵	*當令水果	*蔬菜湯 時蔬、肉末	✓	✓	✓
9 月 2 日	二	*時蔬麵 時蔬、肉末 麵	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*蒜香紅蘿蔔 紅 K、蒜肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐肉末	✓	✓	✓
9 月 3 日	三	*玉米冬粉 時蔬、豆腐肉末	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*燜豆腐 豆腐、肉末 *海芽湯 海芽、肉末	*什錦蔬菜麵 玉米、時蔬肉末、麵	✓	✓	✓
9 月 4 日	四	*味噌麵線 豆腐、味噌肉末、麵線	*胚芽米白飯 *燜洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 冬粉、木耳 紅 k、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*時蔬粥 時蔬、稀飯肉末	✓	✓	✓
9 月 5 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、肉末稀飯	*五香肉燥飯 香菇、肉末 紅 k 胚芽米白飯	*鮮菇肉末湯 鮮菇、肉末 *當令水果	*玉米湯 玉米、肉末	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 09 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
9 月 8 日	一	*什錦冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*時蔬湯麵 時蔬、鮮菇 肉末、麵 *當令水果	*海芽豆腐湯 時蔬、蛋 肉末	✓	✓	✓	✓
9 月 9 日	二	*蔬菜湯麵 時蔬、鮮菇 肉末、麵	*胚芽米白飯 *燜洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*時蔬燴鮮菇 時蔬、鮮菇 肉末 *青菜蛋花湯 鮮菇、肉末	*味噌湯 豆腐、味噌 肉末	✓	✓	✓
9 月 10 日	三	*玉米肉末粥 玉米、肉末 稀飯	*胚芽米白飯 *炒玉米 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 冬粉、木耳 紅 K、肉末 *嫩豆腐湯 豆腐、肉末	*什錦麵 玉米、時蔬 肉末、麵	✓	✓	✓
9 月 11 日	四	*鮮菇麵線 鮮菇、肉末 麵線	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙丁燉肉 紅 K、洋蔥 肉末 *海芽湯 海芽、肉末	*翠玉粥 時蔬、肉末 稀飯	✓	✓	✓
9 月 12 日	五	*三絲湯 紅 K、冬瓜 洋蔥、肉末	*時蔬燴飯 蛋、鮮菇 時蔬、肉末 胚芽米白飯 *當令水果	*金針湯 金針、肉末 *當令水果	*豆腐肉末粥 豆腐、稀飯 肉末	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 09 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
9 月 15 日	一	*味噌豆腐湯 味噌、豆腐 肉末	*大滷麵 肉末、時蔬 紅 k、鮮菇 木耳、油麵	*當令水果	*時蔬麵 時蔬、肉末 麵	✓	✓	✓	✓
9 月 16 日	二	*冬粉肉末湯 冬粉、時蔬 肉末	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 k、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅 K、豆干 玉米、肉末 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*什錦湯 時蔬、 肉末	✓	✓	✓	✓
9 月 17 日	三	*香蔥麵線 蔥、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *洋芋燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒豆干 豆干、肉末 *豆腐肉末湯 時蔬、肉末	*玉米肉末粥 玉米、時蔬 肉末、稀飯	✓	✓	✓	✓
9 月 18 日	四	*時蔬湯麵 時蔬、麵 肉末	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*番茄豆腐 豆腐、番茄 蔥末、肉末 *金針湯 金針、肉末	*什錦蔬菜湯 時蔬、肉末	✓	✓	✓	✓
9 月 19 日	五	*玉葉粥 玉米、高麗菜 肉末、稀飯	*香菇燴飯 香菇、肉末 紅 k、金針菇 胚芽米白飯	*當令水果 *冬瓜湯 冬瓜、肉末	*鮮菇時蔬粥 時蔬、鮮菇 肉末、稀飯	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 09 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
9 月 22 日	一	*什錦冬粉湯 時蔬、冬粉 肉末	*陽春麵 時蔬、油蔥 肉末、麵 *當令水果	*時蔬蛋蛋湯 時蔬、蛋 肉末	✓	✓	✓	✓
9 月 23 日	二	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *燜豆腐 豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果 *炒玉米 玉米、肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*味噌湯 味噌、肉末	✓	✓	✓	✓
9 月 24 日	三	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米、肉末	*胚芽米白飯 *番茄炒蛋 番茄、蛋 *應時青菜 *當令水果 *玉米炒肉 玉米、肉末 *菇菇湯 鮮菇、肉末	*嫩豆腐粥 豆腐、肉末 稀飯	✓	✓	✓	✓
9 月 25 日	四	*時蔬湯麵 時蔬、麵 肉末	*胚芽米白飯 *飄香豆腐 豆腐、時蔬、肉末 *應時青菜 *當令水果 *雙丁燉肉 紅 k、洋芋 肉末 *雙絲湯 紅 K、洋蔥、肉末	*什錦湯 時蔬、肉末	✓	✓	✓	✓
9 月 26 日	五	*鮮菇粥 鮮菇、時蔬 肉末、稀飯	*滑蛋燴飯 金針菇、蛋 時蔬、肉末 胚芽米白飯 *當令水果 *金針湯 豆腐、肉末	*古早味麵線 麵線、油蔥 時蔬、肉末	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 09 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
9 月 29 日	一	教師節補休							
9 月 30 日	二	*玉米冬粉湯 玉米、冬粉 肉末	*胚芽米白飯 *飄香豆腐 豆腐、時蔬、肉末 *應時青菜 *當令水果	*玉米炒肉 玉米、肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米、肉末	✓	✓	✓	✓